

A caregiver in a blue uniform is leaning over and smiling at an elderly woman sitting in a chair. The woman is wearing glasses and a patterned blue top. The scene is set in a room with patterned wallpaper and a window in the background. A large blue triangle is on the left side of the image, and a green diagonal line is on the right side.

# Maak kennis met De Wever

Maak van je oude dag een nieuwe dag

# Omgaan met probleemgedrag

## Fysieke vaardigheden

# Vraag tot ondersteuning

- Op afdeling Mondriaan ontstond de vraag tot ondersteuning bij ernstig tot zeer ernstig probleemgedrag.
- Zoeken naar interventies die passend zouden kunnen zijn om medewerkers meer ondersteuning te kunnen bieden.
- Gedrag wat men zag op de DZEP vroeg om andere interventies en ondersteuning. Dit was niet op deze manier voorhanden binnen De Wever. In samenwerking met Amaranant is OMP (Omgaan Met Probleemgedrag) ontwikkeld en Fysiek vaardig worden ingezet.
- Vragen vanuit de medewerker om meer competent te kunnen worden in het werken met deze doelgroepen

# Ontwikkeling Fysiek Vaardig

Trainers opgeleid die binnen De Wever medewerkers fysiek vaardig kunnen maken.

Start op afdeling DZEP en Jonge mensen met dementie.

Daarnaast ook andere afdelingen binnen deze woonomgeving van de Hazelaar, zodat zij ten allen tijde kunnen ondersteunen op bovengenoemde afdelingen.

Maar ook op eigen afdeling gebruik kunnen maken van deze interventie bij probleemgedrag.

Toekomst : uitbreiding naar alle locaties van De Wever.

# Scholing OMP (Omgaan Met Probleemgedrag)

Theoretische scholing :

De scholing bestaat uit 5 dagen.

Inhoud scholing :

- Theoretische kennis vergroten
- Kennis delen met elkaar
- Huiswerkopdrachten om theorie en praktijk te koppelen
- Kennismaking met training fysiek vaardig worden

# Scholing OMP (Omgaan Met Probleemgedrag)

Praktische scholing :

Fysieke vaardigheden trainen.

- Aanleren basishouding en technieken
- Oefenen met elkaar om deze technieken te beheersen
- Bewustwording inzet eigen lichaam vergroten
  
- Medewerkers worden ingepland om deel te nemen aan training, zodat men met regelmaat blijft oefenen in de oefenruimte.
- Verschillende frequentie van oefenen, afhankelijk van de afdeling waar je werkzaam bent

# Ervaringen met inzet training

- Blijven trainen is van belang om technieken te gaan beheersen en eigen te maken.
- Medewerkers geven aan dat het ondersteunend is bij escalaties op de werkvloer, kunnen de situatie met behulp van technieken controleren.
- Meer bewustwording bij medewerkers van effect eigen handelen / reageren op de ander.

# Ervaringsoefeningen

- Bewustwording omgeving
- Basishouding? Wat houdt dat in?
- Werken vanuit ontspanning
- Hoe ver laat je iemand komen?