



Wat **mijzo**  
bijzonder maakt

**GP+**

# LHVC-Symposium

---

Gerben van der Heide (GZ-Psiholoog)

Kimberley Dekkers (Sociaal Psychiatrische Verpleegkundige)



“Onze cliënten hebben niet alleen een rugzak,  
zij hebben ook nog een trolley en een  
boodschappentas bij zich.”

---

Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige



*Mijzo ziet mij,  
wat zie jij?*

Wat **mijzo**  
samenbrengt

# Inleiding

---

Gerontopsychiatrie+

De Praktijk

De afdelingen

Gerontopsychiatrie+

# Gerontopsychiatrie

---

- Situatie;
- LVHC;
- Sociale psychiatrie.



# Vereniging Voor Gerontopsychiatrie

---

## Inclusiecriteria

- Chronische psychiatrische problematiek (gediagnosticeerd of vermoeden);
- Psychiatrische problematiek op de voorgrond;
- Beperkt ziekte-inzicht;
- Gedragsproblemen veroorzaakt door psychiatrische problematiek;
- Problematiek op meerdere domeinen, naast de psychiatrische problematiek.



# Wat maakt de + ?

---

- Een uitzonderlijke en langdurig beroep op meerdere zorgspecialismen;
- Reguliere zorg volstaat niet of niet meer;
- Een specifiek therapeutische klimaat noodzakelijk is.



# Wat doen we niet?

---

## Exclusiecriteria

- Afwezigheid psychiatrische problematiek;
- Neurocognitieve stoornis op de voorgrond;
- Ontbrekende behoefte aan (i)ADL ondersteuning of problemen met lichamelijke gezondheid.

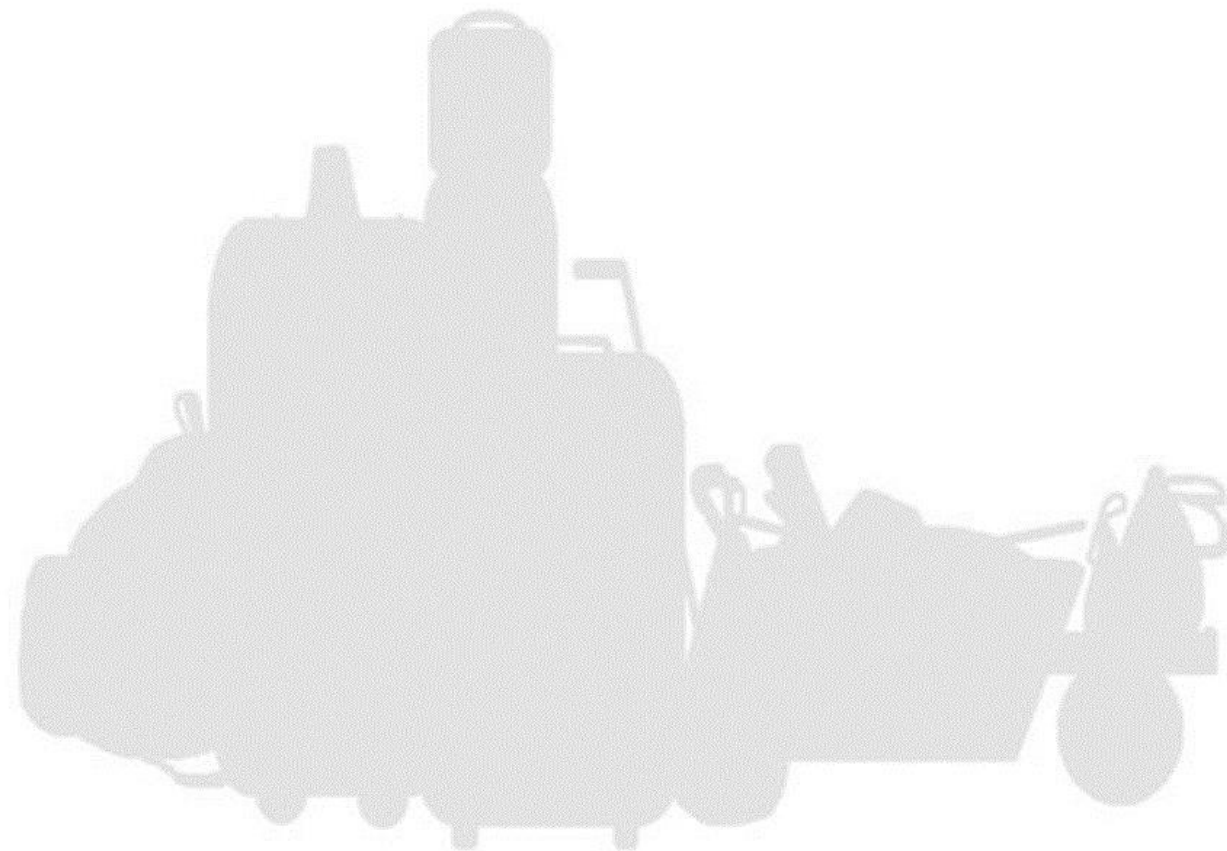


De cliënt

# Bagage

---

Mijzo ziet mij,  
wat zie jij?



# Cliëntsysteem

---

'Een open cliëntsysteem, opgebouwd uit fysiologische, psychologische, sociaal-culturele, ontwikkelings- en spirituele variabelen en in voortdurende interactie met de omgeving'.

# Clüentsysteem

Fysiologische	Psychologische	Sociaal-Cultureel	Ontwikkelingsgericht	Spiritueel
 <p>Dehydratie</p>	 <p>Psychoses</p>	 <p>Sensitiviteit</p>	 <p>Zelfdiscipline</p>	 <p>Toewijding</p>

# Stress-coping theorie

---

## Stress

- Input (stress): Eigen visie, niet objectief vast te stellen;
- Throughput (stimulus, repons): Relatie tussen individu en omgeving bedreigend/ overschrijding;
- Output (taxatie): betekenis die men er aan geeft.

## Coping

- Gedrag van iemand;
- Probleemoplossend vermogen.



# Preventietheorie

---

## Primaire preventie

- Opsporen;
- Voorkomen stressoren;
- Vergroten eigen mogelijkheden.

## Secundaire preventie

- Schade;
- Vroegtijdig onderkennen;
- Behandelen gezondheidsverstoring.

## Tertiaire preventie

- Na secundaire: in herstelfase;
- Behouden gezondheid;
- Bevorderen herstelproces;
- Versterken hulpbronnen;
- Beschermen van het systeem voor nieuwe symptomen.

**mijzo** Dongepark,  
afdeling Kamillehof & Jasmijnhof

# Leefmilieus

---

## Regiebevorderend

- Eigen regie, zelfredzaamheid, herstelgericht (psychisch);
- Maatschappelijke en sociale betrokkenheid wordt bevorderd;
- Psychische en sociale welbevinden staat voorop.

## Rol team:

Collega's ondersteunen en sturen aan op de afdeling.  
Basishouding is het bevorderen van zelfredzaamheid.



# Leefmilieus

---

## Prikkelarm

- Behoeftte aan structuur, nabijheid, veiligheid;
- Contact naar behoefte;
- Gezamenlijke activiteiten in kleine groepen, maar ook individueel.

## Rol team:

- Personeel neemt meer initiatief om het contact aan te gaan;
- Individuele afspraken gaan voor groepsafspraken;
- Iedereen doet hetzelfde, waardoor we voorspelbaar zijn;
- Afspraak is afspraak.



# Leefmilieus

---

## **Nabijheid**

- Warme zorg, veiligheid, aan de hand meegenomen worden;
- Gezamenlijke activiteiten, waarin de balans wordt bewaakt.



## **Rol Team:**

- Prettige sfeer in huiskamer, ondersteunen in deelname aan groep;
- Balanceert activiteiten en rust;
- Bewoners worden bekrachtigd, maar taken worden overgenomen waar nodig.

# Duidelijkheid en structuur

---

- In fysieke omgeving;
- In daginvulling;
- In sociale omgeving;
- In verwachtingen & afspraken.



# Expertise

---

- Ervaren zorg team: Opt-in!
- Multidisciplinair kernteam;
- Intensieve onderlinge samenwerking;
- Ketenpartners: GGZ, collega REC/DEC, LVB-instellingen, etc...



Casuistiek



# Vragen?

---



**Voor afstemming, consultatie of aanmelding:**

- Mijn Zorgadvies
- 0800 0202015
- [mijnzorgadvies@mijzo.nl](mailto:mijnzorgadvies@mijzo.nl)

mijzo  
ziet mij