



# Korsakov: *Empathisch Directieve Benadering in de praktijk*

Elien van Rooijen (GZ-Psycholoog) en Deborah Hopman (Ergotherapeut)

Wie hebben we voor ons?

# Syndroom van Korsakov

- Tekort aan vitamine B1
- Weinig tot geen ziekte inzicht
- Geheugenproblemen
- Stoornissen van de executieve functies

8.000-10.000 mensen

1350 in gespecialiseerde woonvoorzieningen

Gemiddeld 63 jaar

78% man

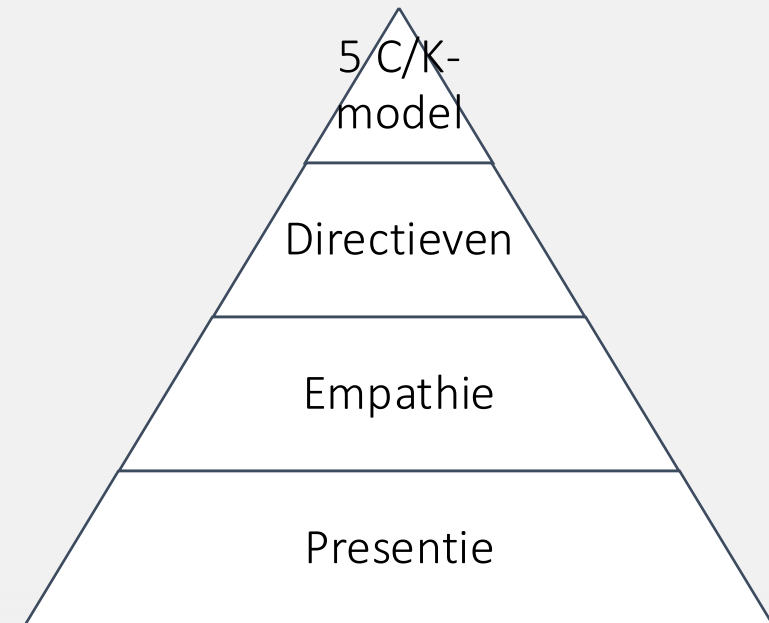
86% alleenstaand

## Waarom EDB?

“Het zijn geen gemakkelijke mensen om te begeleiden. Ze zijn volledig op zichzelf gericht en komen hun afspraken vaak niet na. Ze kunnen grootse plannen bedenken, maar komen uiteindelijk meestal tot niets. Dit leidt bij hulpverleners en familieleden gemakkelijk tot frustraties, en soms tot irritatie of woede, vooral omdat de patiënten zelf consequent het bestaan van hun beperkingen ontkennen of de ernst ervan bagatelliseren.”

# Empathisch Directieve Benadering (EDB)

- Aansluiten bij de belevingswereld en achtergrond van de cliënt
- Op invoelende en sturende wijze aanwijzingen geven



# Empathisch Directieve Benadering (EDB)

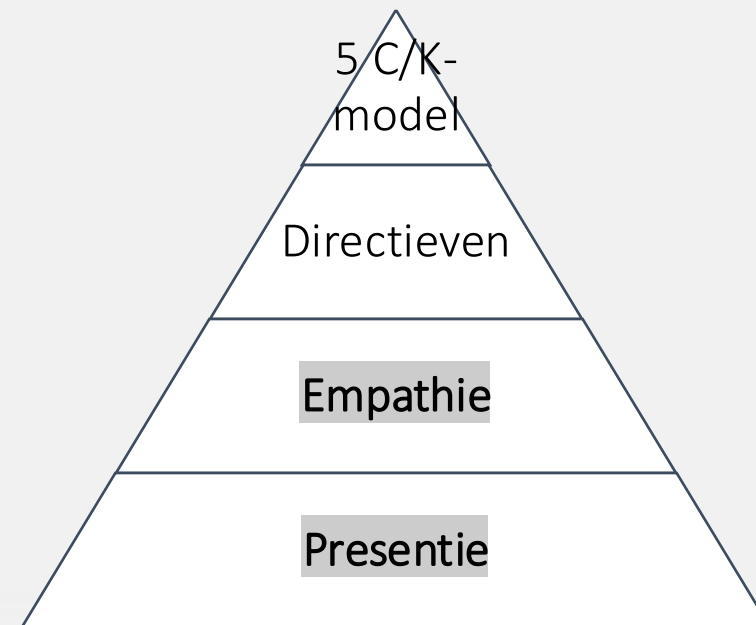
*Sturen en structureren is respectloos en ineffectief wanneer de patiënten het als een van buitenaf opgelegde dwang ervaren.*

## Presentie

Benaderbaar zijn, een open agenda hebben, oog hebben voor wat zich niet zomaar toont.

## Empathie

Aansluiting zoeken bij de belangstellingen en behoeften van de patiënten. Je inleven in hun nieuwe, bedreigende situatie.



# Empathisch Directieve Benadering (EDB)

## Directieven

Vervangend geheugen

Vervangend planningsysteem

→ *Sturende en structurerende benadering*

## 5C/K-model

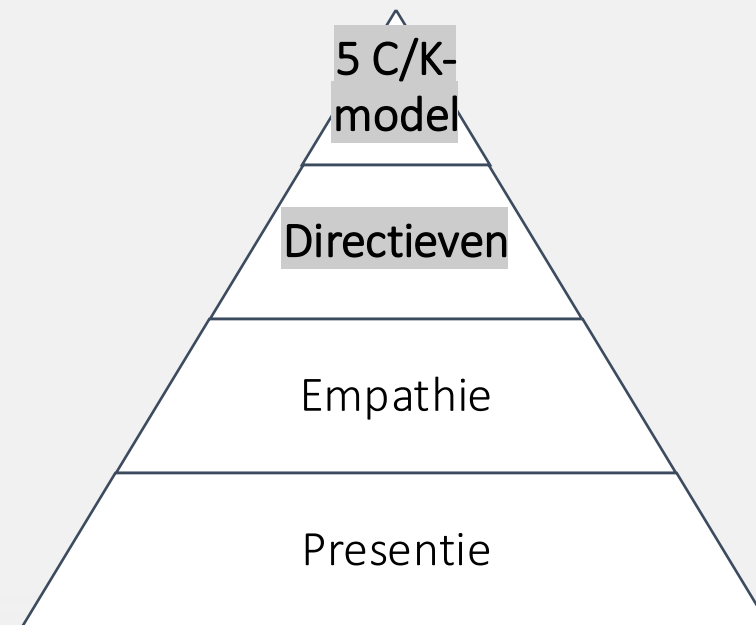
Creatief

Concreet

Consequent

Continu

Kort



# De passieve client

Jolanda blijft het liefst de hele dag in bed liggen. Pas na de lunch komt zij vaak uit bed. Er zijn zorgen dat zij haar dag/nacht ritme om gaat draaien.

Wat zou je kunnen doen?



# De passieve client

Wat vindt Jolanda leuk om te doen? Hoe zag haar ritme er vroeger uit?  
Hoe zou je haar kunnen verleiden om toch uit bed te komen?

Welke concrete afspraken kunnen er gemaakt worden om continuïteit te waarborgen?

# De veel vragende client

Truus vraagt elke vijf minuten om een sigaret. Zo ook nu, jij staat met je handen vol in zorg, maar Truus loopt achter je aan en blijft vragen om een sigaret.

Hoe zou je hierop kunnen reageren?

# De veel vragende client

Moeten we dit beperken?

Waarom vraagt ze elke vijf minuten om een sigaret (geheugen, verveling, onrust)?

Zijn er concrete afspraken? Worden deze nagekomen?

Denk creatief!

# De ontevreden client

Corrie is er helemaal klaar mee. Het duurt al veel te lang hier. Ze wil nu toch echt naar huis toe. Ze komt naar je toe en eist dat jij dit voor haar oplost.

Hoe kun je hierop reageren?

# De ontevreden client

Ja'tjes vangen.

Duidelijkheid geven. Laat je niet verleiden tot een welles/nietes-discussie.

# Contactgegevens Thebe

- Aanmelden zorg: via aanmeldformulier [www.thebe.nl](http://www.thebe.nl)
- Outreachende zorg: mail naar [medischsecretariaat@thebe.nl](mailto:medischsecretariaat@thebe.nl)
- Thebe algemeen: bel naar 0900-8122